

Ευτυχία και Αρετή

Ο **Αριστοτέλης**, ο μέγιστος των φιλοσόφων όλων των εποχών, στο έργο του "Ηθικά - Νικομάχεια" συνδέει απόλυτα τη ζωή μας με την ευτυχία, την οποία προσεγγίζει με ένα πολύ απλό και μαθηματικό τρόπο. Τι μας λέει λοιπόν:

Σκοπός της ζωής μας είναι η ευτυχία (ευδαιμονία) και μέσον για την επιδίωξη της ευτυχίας είναι η αρετή.

Τί είναι αρετή; Είναι μόνιμη δεξιότητα της ψυχής, κατακτημένη με άσκηση. Εστιάζει στην επιλογή της μεσότητας αντί των άκρων (έλλειψη - υπερβολή), ενώ πράξεις αρετής είναι μόνο οι συνειδητές πράξεις.

Οι αρετές χωρίζονται σε πρακτικές ή ηθικές (ανδρεία, φρονιμάδα, γενναιοδωρία, μεγαλοπρέπεια, μεγαλοψυχία, πραότητα, ντροπή και δικαιοσύνη) και σε **πνευματικές ή διανοητικές** (φρόνηση, σοφία, ευστοχία - στη σκέψη και στην απόφαση - και φιλία).

Η φρόνηση είναι η πιο βασική αρετή, οδηγεί με τις άλλες αρετές σε δράση, η δε δράση είναι βασικό γνώρισμα της ζωής.

Πώς γίνεται η κατάκτηση της αρετής; Προϋποθέτει φύση κανονική, μάθηση σωστή και άσκηση επίμονη και μακροχρόνια. Από τη φύση μας δεν είμαστε ούτε καλοί ούτε κακοί. Όλα εξαρτώνται από το πώς θα βιώσουμε από τα πρώτα μας χρόνια. Μεγάλος είναι ο ρόλος της σωστής αγωγής. Από την εφηβεία και μετά βελτιώνουμε τον εαυτό μας νικώντας τον!

Πώς φτάνουμε στην ευτυχία; Για να φτάσει κανείς στην ευτυχία απαιτείται η προσπάθεια του ίδιου του ατόμου και η συμμετοχή του Θεού. Ευτυχισμένος είναι ο άνθρωπος που ενεργεί πάντα σύμφωνα με την αρετή, κατέχει παράλληλα ορισμένα εξωτερικά αγαθά και έχει φτάσει σε πνευματική ωριμότητα.

Συμπέρασμα: Θέλουμε στη ζωή μας να είμαστε ευτυχισμένοι; Επιβάλλεται να έχουμε όσες περισσότερες αρετές μπορούμε. Η επιλογή είναι δική μας!

Νίκος Ταμουρίδης

Αντγος (ε.α) – Επίτιμος Α' Υπαρχηγός ΓΕΣ