

ΑΥΤΟΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

Με τις μέχρι σήμερα επιστημονικές / φιλοσοφικές γνώσεις της ανθρωπότητας, η συνειδητή ανθρώπινη νοημοσύνη είναι εξ ολοκλήρου φυσικό φαινόμενο. Είναι η ικανότητα / δραστηριότητα μιας κατάλληλα οργανωμένης ύλης. Η ιδιαίτερα επιμελημένη οργάνωση της ύλης που είναι υπεύθυνη για τη συνειδητή νοημοσύνη είναι αποτέλεσμα χημικής / βιολογικής / νευροφυσιολογικής εξέλιξης δισεκατομμυρίων ετών (αρχής γενομένης από το πρώτο ευκαρυωτικό κύτταρο), τουλάχιστον όσον αφορά τον πλανήτη Γη. Κάθε επίκληση σε υπερβατικές δυνάμεις θολώνει την κατανόηση της φυσικής πραγματικότητας.

Το φαινόμενο της ενδοσκοπικής επίγνωσης της συνείδησης του εαυτού (αυτοσυνείδηση) είναι η διαδικασία αυτογνωσίας (γνώθι σαυτόν) ή διαλογισμού, στο βαθμό που τα έχει καλλιεργήσει ο καθείς.

Οποτεδήποτε επικεντρωνόμαστε στα περιεχόμενα της συνείδησής μας (αυτογνωσία, διαλογισμός), δεν αντιλαμβανόμαστε ότι εκείνη τη στιγμή λειτουργεί με ηλεκτροχημική ενέργεια ένα παλλόμενο νευρωνικό δίκτυο. Απλώς αντιλαμβανόμαστε μια ροή σκέψεων, αισθήσεων, επιθυμιών και συναισθημάτων, δηλαδή όλες τις λογικές και συναισθηματικές νοητικές διεργασίες.

Η κατανάλωση γλυκόζης από τον πρόσθιο εγκέφαλο, τα επίπεδα ντοπαμίνης στον θάλαμο, τα ανύσματα κωδικοποίησης σε ειδικές νευρικές οδούς και η αναδυόμενη συνισταμένη, οι αναπαραστάσεις στην «χ» στιβάδα του συνειρμικού μας φλοιού, και άπειρες άλλες νευροσυνάψεις, νευροφυσιολογικές και νευρολειτουργικές λεπτομέρειες, θα μπορούσαν να μεταβληθούν ως το αντικειμενικό επίκεντρο της ενδοσκοπικής μας αυτογνωσίας και της αντιληπτικής μας αναγνώρισης.

23-1-22

Αντώνης Αναστασιάδης