

Η ΤΑΠΕΙΝΟΦΡΟΣΥΝΗ

Διάβασα κάπου.....

Μία κυρία ρωτούσε κάποτε, πώς θα έπρεπε να τακτοποιήσει γύρω από το τραπέζι τους προσκεκλημένους της, έτσι που ο καθένας να καθίσει σύμφωνα με την αξία του και κανένας να μην παρεξηγηθεί.

Τότε ο συνομιλητής της, της είπε:

"Αυτό καθόλου μη το σκεφτόσαστε:

Βάλτε τους όπως σας βολεύει καλύτερα, μια που αυτοί, που έχουν σημασία, δεν θα παρεξηγηθούν και εκείνοι, που θα παρεξηγηθούν, δεν έχουν σημασία".

Απόψεις:

Πράγματι, οι άνθρωποι που έχουν βάθος, που έχουν εσωτερική καλλιέργεια, που έχουν πνευματικότητα, δεν σκοντάφτουν, ούτε επιτρέπουν στον εαυτό τους να δημιουργούν προβλήματα, για πράγματα άνευ σημασίας.

Οι άνθρωποι που με διαφορετικά κριτήρια προσδιορίζουν την αξία του ανθρώπου, δεν ενοχλούνται από τις θέσεις, που θα καθίσουν και φυσικά, ούτε, που οι άλλοι θα τους τοποθετήσουν.

Διαθέτουν τόση αξιοπρέπεια, τόση απλότητα που μπορούν να χαίρονται, όλες τις θέσεις το ίδιο.

Διαθέτουν τόσο ταπεινό φρόνημα, ώστε θεωρούν ποταπό να διεκδικήσουν την.... κενότητα.

Απεναντίας οι άνθρωποι χωρίς περιεχόμενο, οι άνθρωποι με αισθήματα μειοεκτικότητας, με στόχο "το φαίνεσθαι" και όχι "το είναι", ανησυχούν, ενοχλούνται, φωνασκούν, θίγονται, θυμώνουν, όταν νομίζουν πως παραγκωνίζονται.

Όταν νοιώθουν πως η αξία τους, δεν τιμήθηκε δεόντως.

Και είναι κρίμα, γιατί μονίμως αισθάνονται αδικημένοι, μονίμως παραπονούνται, γκρινιάζουν και βέβαια, ούτε αγαπητοί είναι και φυσικά, γίνονται, φαιδροί.

Τι μεγαλείο η απλότης!

Τι εσωτερική ισορροπία το χιούμορ!

Τι άνεση δημιουργεί η εύκολη προσαρμοστικότητα σε θέματα απλά της καθημερινότητας, τι γλυκύτητα σκορπά η ΤΑΠΕΙΝΟΦΡΟΣΥΝΗ, τι ηρεμία φέρνει το ήθος.

Η ταπεινότητα είναι μια ανθρώπινη αρετή, που αποδίδεται σε κάποιον, που έχει αναπτύξει συνειδητοποίηση των δικών του περιορισμών και αδυναμιών και εργάζεται ανάλογα.

Είναι μια αντίθετη αξία, για την υπερηφάνεια.

Ως αξία αναφέρεται σε μια ποιότητα του ατόμου, που "χαμηλώνει" τον εαυτό του μπροστά στους άλλους, επειδή αναγνωρίζει, την ίση αξιοπρέπεια κάθε ανθρώπου, καθώς όλοι προέρχονται "από τη γη".

Αυτή η τελευταία αίσθηση κάνει την ταπεινότητα, μια στάση που σχετίζεται, με τη αρετή της σεμνότητας.

Μπορεί να είναι ανθρώπινη ποιότητα, ανεξάρτητη από την οικονομική ή κοινωνική θέση:

Ένα ταπεινό άτομο, δεν ισχυρίζεται ότι είναι πάνω ή κάτω από κανέναν, αλλά ξέρει ότι, όλοι είναι ίσοι και κάθε ύπαρξη έχει τον ίδιο βαθμό αξιοπρέπειας.

Ο όρος "ταπεινός", υπάρχει στη γλώσσα μας, από τον 17ο αιώνα.

Σημαίνει, μετριοπαθής, ήπιος και απαρατήρητος.

Αυτός είναι κάποιος, που δεν θέτει τη δική του προσωπικότητα, πάνω από τους άλλους.

Το ήθος κατά τον Αριστοτέλη, αποδίδεται με αρνητικές ανθρώπινες εκφάνσεις, που πρέπει ν' αποφεύγονται, όπως η κακία, η διαστροφή και η θηριωδία.

Η ηθική είναι κλάδος της φιλοσοφίας, που ασχολείται με την κρίση, την αντίληψη και τις πράξεις των ανθρώπων σχετικά με τη διάκριση καλού και κακού, δικαίου και αδίκου.

Όταν παίρνουμε τις ηθικές αποφάσεις, συχνά μας έρχεται στο μυαλό, ένας χρυσός κανόνας:

Να συμπεριφέρεσαι στους άλλους, με τον ίδιο τρόπο, που θα ήθελες και αυτοί να σου συμπεριφέρονται.

Ο φιλόσοφος Ralph Waldo Emerson, προσδιορίζει την αυθόρμητη συμπεριφορά, με την ψυχή του ατόμου:

Η συμπεριφορά και οι τρόποι είναι σαν ομολογίες, του ποιος πραγματικά είσαι.

Η ανθρώπινη συμπεριφορά, καθώς και άλλων οργανισμών, μπορεί να είναι κοινή, ασυνήθιστη, αποδεκτή ή μη αποδεκτή.

Οι άνθρωποι αξιολογούν την αποδοχή μίας συγκεκριμένης συμπεριφοράς, χρησιμοποιώντας κοινωνικά πρότυπα.

Σχετικά με την ηθική συμπεριφορά, οι άνθρωποι μπορεί να μην ακολουθούν πάντα πιστά τον "χρυσό κανόνα".

Ενώ οι περισσότεροι άνθρωποι τείνουν να δείχνουν πραγματικό ενδιαφέρον για τους άλλους, άλλοι μπορεί να επιδεικνύουν αυτό που λέμε "ηθικό σπορτουρισμό" όπου εξακολουθούν να θέλουν να δείχνουν ηθικοί απέναντι στους άλλους, αλλά θέλουν ταυτόχρονα να μεγιστοποιήσουν το δικό τους όφελος, δηλώνουν οι ερευνητές.

Σοφή, λοιπόν, η απάντηση του φίλου της οικοδέσποινας.

"Όσοι έχουν σημασία δεν παρεξηγούνται, όπου κι αν τους τοποθετήσεις, και όσοι παρεξηγούνται δεν έχουν σημασία".

Ας είναι ένας καθρέπτης, λοιπόν, αυτό το κριτήριο για να προσέχουμε την συμπεριφορά μας.

Σας ευχαριστώ

Δημήτριος Μητρόπουλος