

## Βράχοι Ακλόνητοι

Θάλασσα! Άλλοτε ήρεμη, με καταγάλανα νερά και άλλοτε φουρτουνιασμένη, με μεγάλα κύματα, που ξεσπούν βίαια στην ακτή.

Τα βλέπεις να σηκώνονται εχθρικά, άγρια, και νομίζεις πως θέλουν να αφανίσουν ό,τι βρεθεί μπροστά τους.

Πράγματι, όλα μπορούν να τα παρασύρουν. Μόνο οι βράχοι αντιστέκονται....

Μένουν όρθιοι κι αμετακίνητοι, σιωπηλοί κι ατάραχοι, χωρίς να "φοβούνται", τον αχό και την ορμή. Κι ας είναι καθημερινές και αμέτρητες οι επιθέσεις του νερού.

Ο βράχος μας παραδειγματίζει! Μας τονώνει το φρόνημα!

Τέτοιοι βράχοι πρέπει να είμαστε και εμείς. Ακλόνητοι και σιωπηλοί.

Όταν οι αδελφοί μας, οι φίλοι μας, οι συνάνθρωποι μας ξεσπούν πάνω μας, εμείς να στεκόμαστε ορθοί και σιωπηλοί γεμάτοι συγχωρητικότητα.

Να μη μας ταραξουν οι απειλές και οι επιθέσεις τους. Ας δούμε τα ελαφρυντικά: τον κόπο, τον πόνο τους, την δύσκολη ώρα.

Μην κρατήσουμε κακία.

Κι η μεγαλύτερη κατάκτηση της ζωής είναι να φτιάξεις έναν εαυτό, με τον οποίον να περνάς όμορφα, όταν είστε οι δύο σας.

Όταν ξέρεις ότι αυτό που κάνεις είναι "το σωστό", το δικό σου "σωστό", δεν επηρεάζεσαι από τους άλλους και εκπέμπεις αφοπλιστικό δυναμισμό.

Ο άνθρωπος που νιώθει ήρεμος και σίγουρος γι' αυτό που επιλέγει κάθε φορά να κάνει, τραβά σαν μαγνήτης τους γύρω του.

Όταν το "καλό" γίνεται τρόπος ζωής και τα "πιστεύω" είναι ακλόνητα, τότε, τα πάντα είναι δυνατά.

Οι άνθρωποι με ακέραιο χαρακτήρα, κουβαλούν ένα προβολέα μαζί τους.

Τους ξεχωρίζεις και τους θες στη ζωή σου.

Οι προθέσεις τους δεν έχουν "σκιές" και δεύτερες σκέψεις, δεν θα προσπαθήσουν να σε εξαπατήσουν ή να σε εκμεταλλευτούν.

Δεν δυσκολεύουν τη ζωή των γύρων τους. Αυτό που είναι μπροστά σου, θα είναι και πίσω σου.

Αξιόπιστοι, έντιμοι και ειλικρινείς. Με καλές προθέσεις.

## **ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΕ ΑΚΕΡΑΙΟ ΧΑΡΑΧΤΗΡΑ:**

Είναι αυθεντικοί:

Δεν θέλουν να σε πείσουν ότι είναι καλοί. Δεν θα προσπαθήσουν να κάνουν κάτι "καλύτερα από σένα". Κάνουν αυτό που πιστεύουν ότι είναι σωστό, για να νιώθουν οι ίδιοι καλά. Δεν θέλουν να αποδείξουν τίποτα σε κανέναν.

Σέβονται το χρόνο σου - Δεν εκμεταλλεύονται τους άλλους:

Ο σεβασμός χαρακτηρίζει σε μεγάλο βαθμό την συμπεριφορά αυτών των ατόμων. Θα τους ακούσεις να λένε "Σ' ευχαριστώ, κι για το χρόνο σου".

Δεν "καρπούνται" την επιτυχία:

Δεν τους ενδιαφέρει ούτε στο ελάχιστο να "κλέψουν την δόξα". Αναγνωρίζουν την αξία των ανθρώπων, που τους βοηθούν να επιτύχουν αυτό που θέλουν.

Αναγνωρίζουν τα λάθη τους και προσπαθούν να τα διορθώσουν:

Δεν συμπεριφέρονται με εγωισμό.

Πιστεύουν στους ανθρώπους:

Δείχνουν εμπιστοσύνη και περιμένουν την αλήθεια από αυτούς. Απλά, γιατί και οι ίδιοι την λένε.

Είναι στη φύση τους να θέλουν να βοηθούν: (και να μην "διαφημίζουν" την βοήθεια που προσφέρουν).

Δεν προσπαθούν να σε πείσουν ότι έχουν δίκιο:

Δεν λογομαχούν - Απεχθάνονται τις εντάσεις.

Δεν εκμεταλλεύονται τους άλλους:

Δεν χρησιμοποιούν τις καλές προθέσεις των άλλων για να εξυπηρετήσουν το προσωπικό τους συμφέρον. Δείχνουν ευγνωμοσύνη, για το καλό που εισπράττουν.

Οι χαρακτήρες έρχονται αντιμέτωποι και η επικοινωνία δεν είναι τόσο απλή υπόθεση:

Είναι εξαρτημένη από ένα σύνολο πολλαπλών παραγόντων, που τις περισσότερες φορές, δεν είναι απόλυτα ελεγχόμενο από εμάς.

Η μία προσωπικότητα προσπαθεί, είτε να επιβληθεί στην άλλη, είτε να επιτεθεί, είτε απλά να ισορροπήσει.

Τα επικοινωνιακά τεχνάσματα, δεν καταφέρνουν να γοητεύσουν πραγματικά.

Η αληθινή γοητεία δείχνει την δύναμη της, όταν προέρχεται από την "καλή δουλειά", που έχουμε κάνει με τον εαυτό μας.

Το να είναι κάποιος ελκυστικός, δεν απαιτεί κοπιώδη προσπάθεια:

Δεν είναι θέμα εξωτερικής εμφάνισης ή γνώσεων. Είναι θέμα συμπεριφοράς και στάση ζωής.

Τρία χαρακτηριστικά είναι αυτά που σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, μπορούν να γοητεύουν τον άνθρωπο, που έχουμε απέναντι μας.

Τρία χαρακτηριστικά, που αν μια προσωπικότητα τα διαθέτει, μπορεί να κερδίσει την προσοχή.

Το να "είμαστε ο εαυτός μας", δεν είναι εύκολη υπόθεση.

Τα τρία πιο ελκυστικά χαρακτηριστικά, σε μια προσωπικότητα είναι τα εξής:

#### **1. Θετική στάση απέναντι στα πράγματα:**

Σε έναν κόσμο, που η αισιοδοξία αρχίζει να γίνεται δυσεύρετο, οι άνθρωποι που χαμογελούν, απέναντι στις δυσκολίες συγκεντρώνουν την προσοχή όλων.

Οι αισιόδοξοι άνθρωποι έχουν καλύτερη υγεία και προχωρούν ευκολότερα στη ζωή τους, σε σύγκριση με εκείνους που βλέπουν τα πράγματα πιο απαισιόδοξα.

#### **2. Είναι (ισορροπημένα) εξωστρεφείς:**

Οι άνθρωποι που είναι θετικοί, απέναντι στη συναναστροφή, που αναζητούν την χαρά στα πράγματα και είναι κοινωνικοί, είναι περισσότερο ελκυστικοί,

σύμφωνα με την επιστήμη. Έχουν πιο υγιείς προσωπικές σχέσεις, πιο ισορροπημένη συναισθηματική ζωή και αφήνουν πάντα θετικότερη εντύπωση.

### 3. Αυτοπεποίθηση:

Η αυτοπεποίθηση μαγνητίζει, καταφέρνει ό,τι δεν μπορεί να καταφέρει η ανασφάλεια. Εμπνέει εμπιστοσύνη και κάνει τα αδύνατα, να γίνουν δυνατά.

Βράχος ακλόνητος, πρέπει να είναι και κάθε Χριστιανός.

Κι είναι πολλοί οι πολέμιοι που θα επιχειρήσουν να κάμψουν το φρόνημά του.

Επιτίθενται στην Εκκλησία σαν άγρια κύματα.

Κι αφού καταδίωξαν τον Χριστό, καταδιώκουν και τους ακολούθους του.

"Ει εμέ έδιωξαν, και υμάς διώξουσιν" (Ιω, ιε' 20). Οι αδιάψευστοι λόγοι του Κυρίου, επαληθεύονται έως σήμερα.

Βράχοι, Ακλόνητοι στην πίστη, παρέμειναν οι Άγιοί μας. Διώχθηκαν, πολεμήθηκαν, μα δεν φοβήθηκαν την ορμή και την αγριότητα των διωκτών.

Αντιστάθηκαν με δύναμη και θάρρος και τώρα απολαμβάνουν την απέραντη γαλήνη του ουρανού.

Πηγή: Μηνιαίο Ορθόδοξο Περιοδικό "Λυδία".

Σας ευχαριστώ.

Δημήτριο Μητρόπουλος