

ΠΩΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ

Είναι ένα αιώνιο ερώτημα, που δεν έχει εύκολη απάντηση.

Κατ' αρχάς τι είναι ευτυχία;

Είναι η αγαθή έκβαση επιδιωκόμενου σκοπού;

Είναι η επίτευξη των πόθων;

Είναι η ευημερία, η μετ' ανέσεως και άνευ λύπης ζωή;

Είναι η ισορροπία προερχόμενη από την αρμονία μεταξύ συνειδήσεως και πράξεών μας;

Ας υποθέσουμε πως υπάρχει ευτυχία στη ζωή μας. Τότε που και πως θα την αναζητήσουμε;

1ον. Να την αναζητήσουμε στον ΠΛΟΥΤΟ, ΣΤΟ ΧΡΗΜΑ;

Ο συγκαταβατικός και ανθρωπιστής Βολταίρος λέγει:

"Ο Πλούτος δεν μας φέρνει ευτυχία. Πλην, όμως, μας βοηθάει να αντιμετωπίσουμε τη δυστυχία.

Ο δε H. Ibsen διατυπώνει:

Π" Το χρήμα μπορεί να μας δώσει την επιφάνεια πολλών πραγμάτων. Αλλά όχι το εσωτερικό τους, την ουσία τους. Δίνει την τροφή, αλλά όχι την όρεξη. Δίνει τα φάρμακα, αλλά όχι την υγεία. Αναπτύσσει κοινωνικές σχέσεις, αλλά όχι και πιστούς φίλους. Ο πλούτος προσφέρει στιγμές χαράς όχι και ευτυχία.

2ον. Να την αναζητήσουμε την ευτυχία στη ΔΥΝΑΜΗ και στη ΔΟΞΑ;

Μα και αυτές είναι ασταθείς και εκφυλίζονται με την αυθαιρεσία και την αλαζονεία.

Και όπως λέγει ο Αισχύλος στους "Πέρσες" :

"Η αλαζονεία όταν ανθίζει τιμωρείται, διότι παράγει καρπούς και στάχυα, που συνάζονται και θερίζονται με δάκρυα. Και η μη μονιμότητα της ευτυχίας με τη δόξα επικυρώνεται με το χριστιανικό: "Ποία δόξα έστηκεν επί γης αμετάθετος".

3ον. Να την αναζητήσουμε την ευτυχία στη ΓΛΥΚΙΑ ΕΛΠΙΔΑ και στο ΩΡΑΙΟ ΟΝΕΙΡΟ;

Χωρίς την ελπίδα, που δίδει αισιοδοξία, ο άνθρωπος θα ήταν ανίκανος να αντιμετωπίσει τις αντιξοότητες της ζωής.

Θα ήταν ένα ον που θα καθοδηγείτο μόνο από ένστικτα, χωρίς επιδιώξεις και ελπίδες, χωρίς χαρές και απογοητεύσεις.

"Μη φοβηθείς αυτόν που στήριξε την ευτυχία του επάνω στην ελπίδα. Τον είδα στη ζωή να μάχεται, και πάντα νικητή τον είδα".

Η ελπίδα είναι η μάνα όλων των ανθρώπων.

4ον. Να αναζητήσουμε την ευτυχία στη ΔΡΑΣΗ;

Η δράση έρχεται ως ψυχική, πνευματική, σωματική ανάγκη.

Είναι ένα διεγερτικό που σε κάνει να ζεις ευτυχισμένος.

Δεν υπάρχει ζωή χωρίς δράση. Και αν υπάρχει, τότε αυτή δεν είναι ζωή, είναι νάρκη.

5ον. Να αναζητήσουμε την ευτυχία στην ΕΡΓΑΣΙΑ;

"Κάμε τη δουλειά σου χαρά για να λειπρωθείς. Εργάζου και αγάπα". (Φρόνιτ).

Μουσική ποίου και εργάζου. (Σωκράτης).

Με την εργασία κρατιούνται μακριά τρία μεγάλα κακά :

Ανία, κακία, ανέχεια.

6ον. Να την αναζητήσουμε την ευτυχία στη λογική;

Φαίνεται ότι η λογική είναι το απαραίτητο στοιχείο της ευτυχίας.

Η άσκηση προαγωγής της λογικής του ανθρώπου αποτελεί και την ευτυχία του. **(Αριστοτέλης).**

Η ευχαρίστηση, η ικανοποίηση, η νίκη απορρέουν από την ανάπτυξη της δραστηριότητας διά της λογικής.

Ίσως είναι και ο βασικότερος τρόπος της ευτυχίας, αφού άλλωστε αποτελεί τη βάση πάσης φιλοσοφικής έρευνας.

Μόνο που στη στεγνή και σκληρή εποχή μας, η λογική ξεπερνά το αίσθημα και ο ωφελισμός καλύπτει τα ιδεώδη.

Αλλά ας "καλέσουμε" μερικούς εκ των μεγάλων πνευματικών να πουν τη γνώμη τους.

A. Κατά τον ΚΑΝΤ, η αρχή της ευτυχίας εξαρτάται από την αρχή της ηθικής. Ο ανήθικος δεν είναι δυνατόν στο διηνεκές να είναι ευτυχής.

B. Ο ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ, βρίσκει την ευτυχία στη γαλήνη και στην καθυσύχασση των επιθυμιών και παθών.

Γ. Ο ΑΝΤΙΣΘΕΝΗΣ, ο Κυρηναίος τοποθετεί την ευτυχία, όπως και την αρετή, στην εργασία και στην προσπάθεια.

Στην περιφρόνηση των ηδονών και στον περιορισμό των αναγκών στο ελάχιστο.

Δ. Ο ΜΟΝΤΕΣΚΙΕ: Ευτυχία δεν είναι ένας σταθμός στον οποίο φτάνεις. Είναι ο τρόπος με τον οποίο ταξιδεύεις.

5ον. Να αναζητήσουμε την ευτυχία στη δυνατότητα ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ, προς το περιβάλλον και τις διαφορές καταστάσεις;

Η προσαρμογή αυτή, προσφέρει στοιχεία περισσότερης ευτυχίας, διότι πλαισιώνει τις απαιτήσεις μας και μας υποχρεώνει να καθορίζουμε τις επιθυμίες μας και σε λογικά όρια, περιορίζοντας τα ακαταλόγιστα πάθη.

Το περιβάλλον χαλκεύει τα δεσμά του ανθρώπου, διατυπώνει τις απαιτήσεις του και δημιουργεί το πλαίσιο εντός του οποίου θα κινηθούμε υποχρεωτικά.

Οι κανόνες προσαρμογής προς το κοινωνικό και φυσικό περιβάλλον, φυσικά, διαφοροποιούνται, ανάλογα της μόρφωσης, της αξίας, της κατεχόμενης θέσης.

Η ικανότητα προσαρμογής προς το περιβάλλον όπου ζούμε, με το απαραίτητο στοιχείο του "γνώθι σ' αυτόν" μπορούν να προσφέρουν την ευτυχία.

Και τότε μπορούμε να αναλάβουμε την ενθουσιώδη φράση του Γκαίτε που σε κάποιο έργο του ανέκραξε:

"Πόσο λαμπρός είναι ο κόσμος και πόσο ωραίος. Ευτυχισμένος είναι εκείνος που τον είδε έτσι".

ΟΙ ΕΠΤΑ ΣΟΦΟΙ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ που συγκεντρώθηκαν στην αρχαία Κόρινθο, στο σπίτι του Περιάνδρου για να συζητήσουν το θέμα :

"Πως δύναται ο άνθρωπος να ευτυχίσει στη ζωή, ως άτομο και ως μέλος της κοινωνίας". Οι πλείστοι συμφώνησαν με την άποψη:

"ΔΙΑΤΕΛΩΝ ΟΥΤΟΣ ΕΝ ΥΓΕΙΑ".

Παρέθεσα τις απόψεις και γνώμες σοφών και διανοητών περί του μεγάλου αυτού θέματος της ΕΥΤΥΧΙΑΣ, η οποία είναι από τις πλέον αόριστες λέξεις που μεταχειριζόμαστε συχνά, όταν πολλοί πιστεύουν ότι δεν υπάρχει μόνιμη ευτυχία, αλλά ευτυχισμένες στιγμές.

Οι "Times" του Λονδίνου προ ετών δημοσίευσαν μια αγγελία:

"Θέλετε να γνωρίζετε ποιο είναι το μυστικό της ευτυχίας";

Όσοι αναγνώστες απάντησαν έλαβαν ένα έντυπο που περιείχε μια περικοπή του κατά Ματθαίον Ευαγγέλιον:

"Αιτείτε και δοθείσεται υμίν. Ζητείτε και ευρήσετε. Κρούετε και ανοιγήσεται υμίν".

Σας Ευχαριστώ

Δημήτριος Μητρόπουλος